

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA
POMOCY OSOBOM UZALEŻNIONYM „PRZEŁOM”
ZA ROK 2010.**

1. Nazwa, siedziba, adres, data wpisu i nr KRS, REGON, skład Zarządu, cele statutowe Stowarzyszenia

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uzależnionym „PRZEŁOM”

siedzibą Stowarzyszenia jest Gorzów Wlkp.

adres: ul. Mieszka I 57/3 66-400 Gorzów Wlkp.

Stowarzyszenie zarejestrowane jest w Krajowym Rejestrze Sądowym stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i publicznych zakładów opieki zdrowotnej w dniu 15 stycznia 2002 r. pod nr **KRS 0000080273**.

W 2009 r. Stowarzyszenie zostało zarejestrowane jako organizacja pożytku publicznego prowadząca działalność nieodpłatną.

Fundacja posiada numer identyfikacyjny REGON: **211-203-872**, w którym działalność została sklasyfikowana wg Polskiej Klasyfikacji Działalności jako działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej nie sklasyfikowana (9133Z).

Skład Zarządu Stowarzyszenia Pomocy Osobom Uzależnionym „PRZEŁOM”:

Prezes:

Mariusz Krawczyk

Członkowie:

Joanna Wieloch

Barbara Bułka

Celem Stowarzyszenia jest: Promowanie zdrowego stylu życia wolnego od zagrożeń społecznych (np. uzależnień, przemocy, sekt, problemów emocjonalnych), integrowanie środowisk o

trzeźwym stylu życia, świadczenie pomocy rodzinom dysfunkcyjnym, osobom uzależnionym, współuzależnionym, dorosłym i niepełnoletnim dzieciom alkoholików i narkomanów, doświadczającym przemocy, doświadczającym problemów emocjonalnych, przeciwdziałanie patologiom społecznym, zagrożeniu bezpieczeństwa i porządku publicznego, pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, ochrona i promocja zdrowia, nauka edukacja, oświata i wychowanie, promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy.

2. Zasady, metody i zakres działalności statutowej:

Zasady działania

- Niezależność - w swoich działaniach Stowarzyszenie jest niezależne od instytucji państwowych, biznesu i partii politycznych. Naszą działalność opieramy na zróżnicowanych źródłach finansowania.
- Współpraca – Stowarzyszenie otwarte jest na współpracę z różnymi środowiskami.
- Partnerstwo – Stowarzyszenie opiera współpracę ze swoimi partnerami na zasadach współodpowiedzialności, uczciwości i rzetelności. Prowadzimy dialog z organizacjami społecznymi. Nie wyřeczamy ich w działaniu, nie narzucamy rozwiązań, lecz pomagamy im realizować własne inicjatywy społeczne.

Metody działania

Inicjujemy też i realizujemy – samodzielnie lub w partnerstwie z innymi organizacjami – rozmaite przedsięwzięcia: programy profilaktyczne i terapeutyczne z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, promujących zdrowy i trzeźwy styl życia, wolny od używek i uzależnień, wspierających rozwój inter- i intrapersonalny

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uzależnionym „PRZEŁOM” zajmuje się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym głównie od środków chemicznych (alkohol, nikotyna, leki, narkotyki) oraz zachowań kompulsywnych (np. hazard, sex), a także rodzinom osób dotkniętych tymi problemami. Współpracujemy ściśle z ruchem trzeźwościowym w Gorzowie Wlkp. i okolicach, a także

z placówkami zajmującymi się leczeniem uzależnień w sposób profesjonalny, władzami miejskimi i gminnymi.

Realizując cele statutowe staramy się ułatwiać dostęp do profesjonalnej pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym i ich rodzinom, a także oddziaływać i docierać do szerszych grup społecznych poprzez edukację oraz działania profilaktyczne. Przy stowarzyszeniu funkcjonują grupy samopomocowe tj. grupy Anonimowych Alkoholików „Jedynka”, „Nowa Droga”, „Sobota”; oraz jedna z nielicznych w województwie Lubuskim grup Anonimowych Narkomanów.

Zakres działania

W 2010 roku Stowarzyszenie wygrało konkurs ogłoszony przez Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp. na prowadzenie placówki spełniającej zadania Izby Wytrzeźwień. Z dniem 1.07.2010 roku powstało Ambulatorium Kontrolowanego Trzeźwienia, celem działania którego było:

- ❖ zapewnienie opieki i profesjonalnej pomocy osobom będącym „w stanie nietrzeźwości, które swoim zachowaniem dają powód do zgorszenia w miejscu publicznym lub w zakładzie pracy, znajdują się w okolicznościach zagrażających ich życiu lub zdrowiu, albo zagrażają życiu lub zdrowiu innych osób” (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 4 lutego 2004r. w sprawie trybu doprowadzania, przyjmowania i zwalniania osób w stanie nietrzeźwości oraz organizacji izb wytrzeźwień i placówek utworzonych i wskazanych przez jednostkę samorządu terytorialnego §1 ust.1), przy czym nie wszystkie z wymienionych czynników muszą zaistnieć łącznie;
- ❖ zwiększenie świadomości o możliwościach poszukiwania pomocy w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem,

- ❖ poszerzenie zakresu oddziaływań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych wobec osób zagrożonych uzależnieniem i przemocą, a także doświadczających tego typu problemów we współpracy z placówkami leczniczymi,
- ❖ zapewnienie ciągłości i dostępności do kompleksowego leczenia osobom uzależnionym i członkom ich rodzin poprzez łączenie oddziaływań Ambulatorium z programami terapeutycznymi, i współpracę z placówkami leczniczymi,
- ❖ ograniczenie konsekwencji używania i nadużywania alkoholu, a także alkoholu i współistniejących środków psychoaktywnych wśród nietrzeźwych kierowców poprzez kierowanie do „Programu korekcyjno – edukacyjnego dla nietrzeźwych kierowców”,
- ❖ przeciwdziałanie zjawisku marginalizacji i wykluczenia społecznego zwłaszcza wśród osób dotkniętych problemem uzależnienia poprzez łączenie oddziaływań z „Programem ‘pierwsza pomoc’ dla rodziny uzależnionej”
- ❖ promowanie zdrowego stylu życia i wspieranie oddziaływań o charakterze trzeźw ościowym we współpracy z Poradnią Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień i abstynenckim ruchem trzeźwościowym.

Placówka od 1 lipca 2010 r. funkcjonuje pod nazwą Ambulatorium Kontrolowanego trzeźwienia w szerszym zakresie niż dotychczas działająca gorzowska Izba Wytrzeźwień.

Przez okres od 1 lipca do 31 grudnia 2010 r. placówka:

1. Działała w oparciu o wymogi Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 4 lutego 2004r. w sprawie trybu doprowadzania, przyjmowania i zwalniania

osób w stanie nietrzeźwości oraz organizacji izb wytrzeźwień i placówek utworzonych lub wskazanych przez jednostkę samorządu terytorialnego z aktualnymi zmianami (Dz.U.2006.58.408), a także ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r.(Dz.U. z 2002 r. Nr 147, poz. 1231 i Nr 167, poz. 1372 oraz z 2003 r. Nr 80, poz. 719 i Nr 122, poz. 1143);

2. Świadczyła całodobową gotowość do podjęcia profesjonalnej pomocy i opieki w stosunku do zatrzymanych lub zgłaszających się dobrowolnie osób nietrzeźwych z Gorzowa Wlkp. i okolic (dysponowała 22 miejscami dla kobiet i mężczyzn);
3. Udzielała osobom w stanie nietrzeźwości świadczeń higieniczno – sanitarnych a także przeprowadzała w razie konieczności zabiegi odwszawiania i dezynfekcji, w tym zapewniała środki dezynfekujące i czystości oraz odzież zastępczą na czas zatrzymania w Ambulatorium;
4. Zapewniała całodobowy dyżur lekarza lub felczera na potrzeby osób przyjmowanych do placówki,
5. Udzielała osobom w stanie nietrzeźwości pierwszej pomocy w nagłych wypadkach (dysponowała sprzętem i lekami wymaganymi w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 4 lutego 2004r.).
6. Rejestrowała informacje (wywiad od pacjenta, informacje od Policji lub Straży Miejskiej, rodziny, MKRPA, z dokumentacji Ambulatorium) w celu dokonania wstępnego rozeznania dotyczącego rodzaju problemu osoby przebywającej w placówce (np. używanie szkodliwe, uzależnienie, bezdomność, bezrobocie, stosowanie przemocy), a następnie przekazywała je zespołowi terapeutycznemu utworzonego na terenie placówki Punktu

Diagnozy Konfrontacji Interwencji, a także do realizowanego na terenie placówki programu „Pierwsza pomoc uzależnionej rodzinie”

7. Przygotowywała osoby uzależnione od alkoholu i innych środków psychoaktywnych będące w stanie ciągu intoksykacji organizmu do profesjonalnego przerwania ciągu poprzez stworzenie warunków odstawienia, uzyskania 0 ‰ alkoholu w organizmie, pomoc w uzgodnieniu miejsca dalszej detoksykacji organizmu w oddziale spełniającym takie zadania, uzyskania skierowania lekarskiego niezbędnego do przyjęcia pacjenta do oddziału;
8. Prowadziła ewidencję osób doprowadzonych do Ambulatorium, a także powiadamiała zgodnie z wymogami prawnymi inne organa oraz gromadziła i przekazywała dane statystyczne zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 4 lutego 2004r
9. Zapewniła działanie punktu konsultacyjno - informacyjnego dla osób przebywających w placówce, polegające na:
 - badaniu stanu somatycznego pacjenta Ambulatorium i przeciwdziałanie nasilaniu się objawów zagrażających jego zdrowiu i życiu,
 - informowaniu o aktualnym stanie zdrowia i szkodliwym wpływie alkoholu, a także i innych środków psychoaktywnych na organizm pacjenta.
 - zachęcaniu do kontaktu z placówkami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów związanych z nadużywaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych,

- udostępnianiu aktualnych danych teleadresowych dotyczących innych profesjonalnych placówek leczniczych (wizytówki, ulotki, broszury),
- bezpośrednim kierowaniu pacjentów do:
 - „Punktu diagnozy, konfrontacji, interwencji” wobec osoby uzależnionej,
 - „Programu ‘pierwsza pomoc’ dla rodziny uzależnionej”
 - „Programu korekcyjno – edukacyjnego dla nietrzeźwych kierowców”;

10. W przypadku konieczności zastosowania środków przymusu bezpośredniego placówka korzystała z usług osób przeszkolonych przez prawnika, posiadających pozytywną opinie psychologiczną zezwalającą na stosowanie przymusu.

Ambulatorium objęło opieką i profesjonalną pomocą osoby nietrzeźwe będące pod wpływem alkoholu lub alkoholu i innych środków psychoaktywnych (dorosłe kobiety i mężczyźni, a także w sporadycznych uzasadnionych przypadkach osoby nieletnie).

Do placówki przyjmowani byli pacjenci przywożeni przez Policję i Straż Miejską, którzy zagrażali porządkowi i bezpieczeństwu publicznemu, zdrowiu i życiu własnemu i innych osób, a więc sprawcy awantur domowych i publicznych, osoby zdradzające myśli i próby samobójcze, osoby bezdomne – nieprzytomne wskutek upicia, w stanie zagrażającym zamarznięciem lub toksycznym zatruciem alkoholem.

Placówka przyjmowała także osoby zgłaszające się dobrowolnie, w stanie który uniemożliwiał spełnianie kryteriów przyjęcia do oddziału pełniącego funkcję detoksykacyjnego, a więc umożliwiała przerwanie ciągu picia lub dalszej intoksykacji innymi środkami psychoaktywnymi osobom nie kwalifikującym się wcześniej do pobytu zarówno w Izbie Wytrzeźwień jak i w oddziałach detoksykacji.

Szczególnie profesjonalną pomocą zostały objęte osoby uzależnione od alkoholu, a także w połączeniu z alkoholem innych środków psychoaktywnych, albo osoby pijące lub naprzemiennie pijące i nadużywające w sposób szkodliwy, ponieważ osoby takie z uwagi na rodzaj choroby (tzn. uzależnienie i szkodliwe używanie - F10 – F19 z wyłączeniem F 13, tj. uzależnienia od leków i F 17 – uzależnienia od nikotyny) są predysponowane do nadużywania alkoholu, a równocześnie alkoholu i innych środków psychoaktywnych, a także do ponoszenia konsekwencji choroby tzn. częstego upijania się, niekontrolowania własnego zachowania, gorszenia swoim zachowanie innych, zachowania się w sposób agresywny w stosunku do siebie (autoagresja, próby samobójcze), jak też w stosunku do innych osób (stosowanie przemocy w miejscach publicznych – bójki, lub w stosunku do domowników – przemoc domowa).

Osoby takie ze względu na chroniczny (przewlekły / nawrotowy) charakter choroby są częstymi bywalcami izb wytrzeźwień, a brak profesjonalnego leczenia uniemożliwiał im zaprzestania nadużywania alkoholu lub alkoholu i innych środków psychoaktywnych, a tym samym uniemożliwiał zatrzymanie rozwoju choroby. Osoby te korzystały z indywidualnych porad utworzonego na terenie Ambulatorium przez partnera w realizacji zadania (tj. NZOZ Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” s. c.) Punktu Diagnozy Konfrontacji i Interwencji. Usługi w Punkcie zmierzały do stworzenia optymalnych warunków dla pacjentów

opuszczających placówkę do podjęcia profesjonalnego leczenia i umożliwienia zmiany dotychczasowego trybu życia.

W stosunku do osób bezdomnych pracownicy placówki nawiązali współpracę ze Schroniskiem Brata Alberta, a w okresie zimowym z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej i motywowali do zakwaterowania w placówkach, podjęcia profesjonalnego leczenia uzależnienia, a następnie przy współpracy ze Strażą Miejską przekazywali pacjentów placówkom kwaterującym ich.

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uzależnionym „Przełom” zawarło porozumienia lub przystąpiło do konkursu ofert (na usługi świadczone przez placówkę) ogłoszony przez: Urząd Miasta i Gminy w Barlinku, Skwierzynie, Myśliborzu.

Stowarzyszenie otrzymało dotację z budżetu Prezydenta Miasta Gorzowa na prowadzenie **Ambulatorium Kontrolowanego Trzeźwienia** w wysokości **350 000,00 zł** oraz **115 000,00 zł** na realizację programu **„Pierwsza Pomoc uzależnionej rodzinie”**. W ramach realizacji tego zadania podjęto następujące działania|: - Udzielano telefonicznych porad wszystkim osobom zainteresowanym uzyskaniem profesjonalnej pomocy dotyczącej problemu uzależnienia, przemocy.

- Zadbano by osoby zatrzymane w Ambulatorium Kontrolowanego Trzeźwienia i uzależnione, opuszczające placówkę:

- uzyskały podstawową wiedzę o szkodliwościach nadużywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych, w tym o negatywnym wpływie alkoholu na ważne obszary życia człowieka,
- zostały poinformowane o uzależnieniu, jako chorobie,

- rozpoczęły proces zmiany przekonań nt. uzależnienia, jakimi dysponuje pacjent, stereotypów i mitów dotyczących picia, alkoholizmu, możliwości leczenia;
- zapoznały się z zaleceniami dla zdrowiejących alkoholików i narkomanów,

- W przypadku osób „pijących lub używających szkodliwie”, u których nie rozpoznano jeszcze uzależnienia:

- podjęto próbę szacowania rozmiarów nadużywania alkoholu lub innych środków psychoaktywnych, w celu identyfikacji ryzykownego picia czy używania i uświadamiania jego konsekwencji (np. w dalszej perspektywie uzależnienie, konsekwencje zdrowotne, prawne, finansowe, rodzinne itd.),

- Diagnozowano problemy współistniejące np. nieradzenie sobie ze złością, zachowania agresywne w stosunku do siebie (samookaleczenia, myśli i próby samobójcze) lub w stosunku do innych osób z rodziny (przemoc domowa) czy osób z dalszego otoczenia (bójki, niszczenie przedmiotów w otoczeniu), kradzieże, przestępstwa drogowe, bezrobocie, bezdomność, marginalizacja życia społecznego, rozpad rodziny lub zagrożenie rozpadem itd.,

- Przekazywano dalsze, adekwatne zalecenia terapeutyczne w zależności od rozpoznania nozologicznego i problemowego np. w stosunku do osób pijących szkodliwie – ograniczenie używania alkoholu, przestrzeganie spożywania „bezpiecznej dawki alkoholu” lub unikanie picia; w przypadku osób uzależnionych – przestrzeganie bezwzględnej abstynencji, leczenie uzależnienia – skierowanie do konkretnej, adekwatnej merytorycznie formy leczenia, do konkretnej placówki leczenia uzależnienia (dostarczenie konkretnego adresu, dni i godzin pracy, czasem

konkretnego specjalisty), skierowanie do wspierającej leczenie grupy AA i klubu abstynenta);

- W przypadku osoby, która popełniła przestępstwo drogowe kierowano do programu korekcyjno – edukacyjnego dla nietrzeźwych kierowców (adres placówki realizującej, dzień i godzina zajęć terapeutycznych); kierowanie osób bezdomnych do miejsc zabezpieczających noclegi, osób bezrobotnych do miejsc realizujących programy aktywizacji zawodowej, sprawców przemocy bez cech uzależnienia do programów korekcyjno – edukacyjnych dla sprawców przemocy itd.,

- W przypadku zatrzymanych w placówce osób młodych w tym nieletnich przeprowadzano rozmowy profilaktyczno – wychowawcze konfrontujące z już ujawniającymi się konsekwencjami używania alkoholu lub innych środków psychoaktywnych, a także z dalszymi groźącymi konsekwencjami picia czy używania, przekazywano informacji nt. możliwości konstruktywnego spędzania wolnego czasu i wskaże miejsca organizujące atrakcyjne dla młodzieży zajęcia np. kluby młodzieżowe, świetlice środowiskowe, itp.,

- Dostarczano osobom opuszczającym placówkę materiały wspomagające edukację tj. ulotki, broszury, testy do autodiagnozy itd.

- Z porad sporadycznie korzystały także członkowie rodzin osób z problemem uzależnienia lub nadużywania alkoholu lub środków psychoaktywnych w stosunku do których:

- informowano o możliwościach uzyskania pomocy dla siebie i osób bliskich,
- diagnozowano problem dotyczący bezpośrednio ich (współuzależnienie, przemoc i inne)

- dostarczano wiedzę nt. realnych możliwości i ograniczeń rozwiązania aktualnych problemów i
- obalano stereotypy i mity pogłębiające bezradność,
- udzielono wsparcia emocjonalnego i aktywizowano do podejmowania działań zaradczych,
- przekazywano adekwatne zalecenia terapeutyczne, kierowano do miejsc pomocy i motywowano do skorzystania z profesjonalnej pomocy (np. placówki leczenia uzależnień i współuzależnienia, grupy samopomocowej i klubów abstynenta),
- dostarczano materiały wspomagające edukację tj. ulotki, broszury, testy do autodiagnozy itd.

Łącznie zespół terapeutyczny dyżurował przez okres 1830, 5 godzin

Udzielono w tym czasie ok. 1115 porad indywidualnych;

150 informacji telefonicznych;

14 skierowań do profesjonalnej placówki terapeutycznej;

10 skierowań do oddziału spełniającego funkcje detoksykacji;

Wspólnie z partnerem – Ośrodkiem Terapeutycznym „SZANSA” realizowane było zadanie: „**PUNKT DIAGNOZY — KONFRONTACJI — INTERWENCJI WOBEC PACJENTÓW AMBULATORIUM KONTROLOWANEGO TRZEŹWIENIA**” na działalność, którego Stowarzyszenie pozyskało środki z budżetu Wojewody Lubuskiego w wysokości **3500,00 zł** przy wkładzie partnera z pozyskanych środków w wysokości **25 000,00 zł**.

Działalność Punktu w ramach postępowania diagnostycznego, konfrontacyjnego i interwencyjnego wobec osób nietrzeźwych przebywających w Ambulatorium Kontrolowanego Trzeźwienia polegała na:

- ❖ Określeniu w oparciu o kryteria diagnostyczne charakterystyczne dla systemu diagnostycznego ICD 10 i na podstawie zgłaszanych, i rozpoznanych objawów występujących u poszczególnych pacjentów Ambulatorium rozmiaru problemu tj. różnicowania uzależnienia, picia lub przyjmowania środków psychoaktywnych w sposób szkodliwy, rozpoznania fazy uzależnienia (ostrzegawcza, krytyczna, chroniczna), rozpoznania współistniejących problemów somatycznych, psychicznych i społecznych jakich doświadczali poszczególni pacjenci. Działanie takie zostało przeprowadzone na podstawie znanych metod psychologicznych: wywiadu, obserwacji, rozmowy z pacjentem, w miarę możliwości z rodziną pacjenta (za jego zgodą), analizy dokumentacji pacjenta, a także ilościowych metod tj. kwestionariuszy, ankiet diagnostycznych.
- ❖ Po przeanalizowaniu istotnych danych na temat problemu pacjenta uzyskanych od pacjenta, z jego dokumentacji, najbliższego środowiska i innych źródeł kolejnym krokiem było konfrontowanie w celu przeciwdziałanie psychologicznym mechanizmom uzależnienia i uświadomienie pacjentowi skali jego problemu. W tym celu wykorzystywano znane techniki konfrontacyjne np. wskazywanie mechanizmów obronnych, jakie stosuje pacjent itd.
- ❖ Ściśle z konfrontowaniem wykorzystywano elementy metody interwencji wobec osoby uzależnionej (nadużywającej). W tym celu korzystano w miarę możliwości z pomocy osób z otoczenia pacjenta (rodzina, przyjaciele towarzyszący w opuszczaniu placówki) lub korzystano z własnych zasobów

(pracowników Ambulatorium Kontrolowanego Trzeźwienia znających pacjenta z jego poprzednich pobytów). Interwencja rzeczowa, konkretna i życzliwa miała na celu skłonienie pacjenta do podjęcia profesjonalnego leczenia. Spełniała więc warunki:

- Działania z zewnątrz.
- Pomagania osobie, która nie chce pomocy.
- Działania wbrew temu, co alkoholik myśli i czego pragnie w sprawie swego problemu.
- Ataku na obrony a nie na osobę uzależnionego.

Powyższe działania świadczone były w dniach roboczych (od poniedziałku do piątku) na terenie Ambulatorium Kontrolowanego Trzeźwienia w godzinach rannych.

Zadaniem uzupełniającym funkcjonowanie Ambulatorium, obok Pierwszej Pomocy rodzinie, Punktu Konsultacyjnego był jeszcze jeden program o charakterze profilaktyczno – prewencyjnym, dofinansowany przez Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp. kwotą **8760zł** był „**PROGRAM EDUKACYJNO – KOREKCYJNY DLA NIETRZEŻWYCH KIEROWCÓW**”. Celem programu było: ograniczenie konsekwencji używania i nadużywania alkoholu i środków psychoaktywnych wśród nietrzeźwych kierowców (zagrożenie życia swojego lub innych osób); uświadomienie uczestnikom rozmiaru posiadanego problemu związanego z nadużywaniem szkodliwym lub ewentualnym uzależnieniem; zmotywowanie osób uzależnionych do podjęcia profesjonalnego leczenia uzależnienia.

Od kilku lat Stowarzyszenie „PRZEŁOM” działa na terenie Miasta i Gminy Strzelce Krajeńskie, w roku 2010 przy wsparciu Urzędu Miasta środkami w wysokości **2500zł** kontynuuje swoją działalność Klub Abstynenta „Zorza”, a przy nim funkcjonuje grupa samopomocowa dla osób uzależnionych „Nowa Droga”, która spotyka się w dni wolne od pracy zapewniając osobom powracającym do zdrowia bezpieczne miejsce spędzania wolnego czasu i wsparcie; Klub jest także miejscem spotkań rodzin tych osób, pełni również funkcję świetlicy dla ich dzieci. W roku 2010 w różnego rodzaju imprezach i uroczystościach organizowanych przez członków klubu wzięło udział około 100 osób ze Strzelec, Gorzowa i okolic. Z dotacji miejskiej sfinansowane zostało wynagrodzenie gospodarza klubu.

W ramach zadania, którego celem było zapewnienie dostępności do profesjonalnego leczenia osób uzależnionych i ich członków rodzin mieszkańców Miasta Strzelce Kraj. i okolic, Urząd Miasta i Gminy Strzelce Krajeńskie dofinansował kwotą **8000 zł** działanie Przychodni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia.

Zgodnie z założeniem programu zapewniono:

- Profesjonalne poradnictwo, psychoterapię indywidualną i grupową dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, członków ich rodzin, ofiar przemocy domowej itp.

Działania powyższe realizowane były wspólnie z partnerem w realizacji – Ośrodkiem Terapeutycznym „SZANSA”, który uzyskał środki na częściową realizację tego programu z kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

W realizacji zadań z zakresu terapii osób uzależnionych w wymiarze ponadpodstawowym, tworzenia grup wsparcia, terapii rodzin oraz różnego rodzaju działań profilaktycznych Stowarzyszenie ściśle współpracuje z terapeutami Ośrodka Terapeutycznego „SZANSA”, który jest naszym partnerem przy realizacji

większości projektów. Wspólnie pozyskane środki finansowe w 2010 roku pozwoliły nam zrealizować w sposób całościowy szereg istotnych zadań z zakresu pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom.

1. Ze środków pozyskanych z budżetu Wojewody Lubuskiego w wysokości : **2400zł** oraz z budżetu Prezydenta Miasta Gorzowa w wysokości **2600 zł** - w ramach programu profilaktyki i przeciwdziałania alkoholizmowi udało się uruchomić grupę wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu. **Grupa „Jedynka”** przeznaczona dla osób uzależnionych od alkoholu, które korzystają z podstawowego programu terapii od alkoholu w systemie dziennym jak też i ambulatoryjnym. Osoby takie potrzebują zarówno intensywnych oddziaływań terapeutycznych jak i wprowadzenia w życie społeczne, pomocy w odnajdywaniu się w nowych relacjach interpersonalnych. Dla niektórych osób grupa wsparcia odbywająca się w godzinach dopołudniowych była znaczną pomocą w wypełnieniu luki czasowej powstałej po zaprzestaniu picia. Grupa ta była miejscem bezpiecznego spędzenia czasu jak i nabywania nowych umiejętności interpersonalnych. W trakcie realizacji zadań grupowych uczestnicy odbyli konsultacje indywidualne ze specjalistą terapii uzależnień co pomogło w bardziej kompleksowej i profesjonalnie udzielonej pomocy uczestnikom. Spotkania odbywały się raz w tygodniu 3 godziny w godzinach dopołudniowych tzn o godzinie 11.00. Dodatkowo uczestnicy grupy mieli możliwość uzyskania pomocy i spotkań indywidualnych z terapeutami uzależnień, psychologami, lekarzem psychiatrą, a także pracownikiem socjalnym. Odbiorcami programu było ok. 30 osób, jako uczestników grupy.
2. Drugą grupą wsparcia, lecz powstałą z myślą o osobach uzależnionych od środków psychoaktywnych była grupa samopomocowa AZYL. Zadaniem dofinansowanym przez Wojewodę Lubuskiego kwotą **3400 zł** było:

„Prowadzenie grupy wsparcia AZYL dla osób eksperymentujących i uzależnionych od chemicznych środków psychoaktywnych”. Program realizowany był wspólnie z partnerem - Ośrodkiem Terapeutycznym SZANSA. Stworzono i prowadzono grupę wsparcia „AZYL” dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych. Prowadzono grupę przez okres 32 tygodni po 3 godziny 1 raz w tygodniu. Zagospodarowano czas wolny osób uzależnionych od środków psychoaktywnych będących w trakcie leczenia. Uczestnicy nauczyli się i utrwaliли nowe umiejętności potrzebne do trzeźwego życia. Program był pomocny w powrocie do pełnienia określonych ról społecznych w rodzinie, szkole, pracy itp. Uczestnicy nauczyli się budowania konstruktywnych więzi interpersonalnych, zapoznali się i wdrazali w życie programu rozwoju osobistego bazującego na 12 krokach i 12 tradycjach ruchu A.A., N.A.

3. Innym projektem z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu wspierającym powyższe zadanie był **program zapobiegania nawrotom czynnego picia.** Celem programu było: dostarczenie uczestnikom wiedzy na temat nawrotu jako charakterystycznego objawu choroby jaką jest uzależnienie od środków psychoaktywnych; zapoznanie z sygnałami ostrzegawczymi, i wyposażenie w umiejętności rozpoznawania własnych sygnałów ostrzegawczych; wyuczenie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z sygnałami ostrzegawczymi; nauczanie budowania planu awaryjnego i sieci wsparcia – ważnych w utrzymaniu abstynencji podczas rozwijającego się nawrotu choroby; wyposażenie w umiejętności niezbędne do opracowania planu zdrowienia i motywowanie systematycznego realizowania go.

Został on dofinansowany z budżetu Wojewody Lubuskiego w wysokości **2970 zł.** Program skierowany był do osób uzależnionych od alkoholu, które

ukończyły podstawowy program terapii uzależnienia, uczestniczyły w grupie wsparcia „JEDYNKA” i wykazywały braki w zakresie radzenia sobie z nawrotami choroby. Program obejmował zajęcia indywidualne – przeprowadzone nieodpłatnie przez partnera – Ośrodek Terapeutyczny SZANSA oraz grupowe – sesje psychoterapii grupowej – programem tym objęto 12 osób..

4. Kolejny program lecz skierowany do osób uzależnionych od narkotyków realizowany wspólnie z Ośrodkiem Terapeutycznym „SZANSA” i dofinansowany przez Wojewodę Lubuskiego kwotą **4600 zł** w ramach działań postrehabilitacyjnych i readaptacyjnych, zapobiegających wykluczeniu społecznemu to „**TRENING ASERTYWNOŚCI**”. Program został zrealizowany poprzez zajęcia indywidualne i grupowe, uczestniczyły w nim osoby uzależnione od narkotyków - zajęcia grupowe (łącznie godzin 33 godziny) odbyły się od sierpnia do października 2010r.

Przed zajęciami grupowymi odbyły się konsultacje indywidualne kwalifikujące i przygotowujące do uczestnictwa w zajęciach, po zajęciach grupowych zorganizowano konsultacje indywidualne dla absolwentów programu podsumowujące udział w grupie, osobiste korzyści i zalecenia w dalszej terapii.

Dostarczono pacjentom wiedzę na temat asertywności jako umiejętności prawidłowego kontaktowania się z ludźmi. Rozpoznawania własnych obszarów problemowych dotyczących braku asertywności. Wyuczono konstruktywnych – asertywnych sposobów radzenia sobie w relacjach interpersonalnych.

Oprócz programów skierowanych do osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem Stowarzyszenie „PRZEŁOM” realizuje również programy i działania profilaktyczne realizowane wśród dzieci, młodzieży, rodzin, jednym z nich

jest prowadzenie grupy psychoedukacyjnej działającej w formie warsztatu dla rodziców w ramach programu „Szkoła dla rodziców”.

Wspólnie z Ośrodkiem „SZANSA” udało się nam stworzyć grupę dla rodziców, program *„Szkoła dla rodziców”* skierowany był do uzależnionych i współuzależnionych pacjentów Ośrodków Terapeutycznych, którzy ukończyli podstawowy etap terapii i wykazywali deficyty w obszarze sprawowania funkcji rodzicielskich. Często te deficyty zaburzały relacje rodzinne i przyczyniały się do krzywdzenia własnych dzieci i rozwoju syndromu DDA. Aby temu przeciwdziałać ważne jest wyuczyć zdrowiejących uzależnionych i współuzależnionych pokonywać deficyty w zakresie porozumiewania się z własnymi dziećmi i sprawowania konstruktywnych funkcji rodzicielskich. Przeprowadzone zostały 2 cykle programu w formie maratonu terapeutycznego – zajęcia weekendowe 3 x 10 godzin dziennie – od piątku do niedzieli. Program realizowany był w formie treningu. Został on dofinansowany z budżetu Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp. kwotą **6840 zł** oraz z budżetu Wojewody Lubuskiego kwotą **2050zł**.

Stowarzyszenie „PRZEŁOM” w roku 2010 prowadziło również szereg działań profilaktycznych, w ramach których przeprowadziliśmy wiele zajęć profilaktyczno – wychowawczych w szkołach mniejszych miejscowości województwa lubuskiego, gdzie zagrożenie używaniem środków psychoaktywnych jest znacznie większe niż w dużych miastach. Zajęcia były przeprowadzone w takich miejscowościach jak: Strzelce Krajeńskie, Dobiegniew, Witnica, Kamień Mały.

Głównym programem, który realizowaliśmy wśród dzieci i młodzieży gorzowskich placówek takich jak świetlice socjoterapeutyczne, Pogotowie Opiekuńcze itp. był program profilaktyczny: „Młodzi, aktywni – wbrew przeciwnościom” na realizację, którego udało nam się pozyskać środki z budżetu Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp. w kwocie **20 000,00 zł**.

Celem programu było:

- Uzyskanie i utrwalenie przez młodzież wiedzy na temat substancji uzależniających, faz i mechanizmów uzależnienia.
- Uświadomienie młodzieży destrukcyjnego wpływu substancji psychoaktywnych na ich osobowość i kontakty z otoczeniem społecznym.
- Wyrabianie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, zarówno w stosunku do siebie, jak i innych.
- Rozwijanie umiejętności ekspresji myśli i uczuć.
- Doskonalenie umiejętności ukazywania rówieśnikom pozytywnych wzorców życiowych i postaw prozdrowotnych.
- Zwrócenie uwagi na wartościowe i atrakcyjne cele życiowe.
- Sprzyjanie rozwojowi kreatywności oraz wszechstronne kształtowanie twórczej osobowości.
- Rozbudzanie i rozwijanie wrażliwości oraz umiejętności refleksji młodzieży.
- Wzmocnienie pozytywnego obrazu własnej osoby.
- Zintegrowanie środowiska młodych osób.

Program kierowany był do dzieci i młodzieży z gorzowskich placówek wsparcia dziennego. Program profilaktyczny opierał się na kilku alternatywach spędzania czasu wolnego: socjoterapii, warsztatach: teatralnych, fotograficznych, break dance, hip hop. Formy te często korespondowały ze sobą skupiając na różnych zajęciach te same, zainteresowane grupy dzieci i młodzieży.

Zajęcia obejmowały:

- Osiem edycji warsztatów socjoterapeutycznych z zakresu umiejętności interpersonalnych oraz wiedzy dotyczącej mechanizmów uzależnienia od substancji psychoaktywnych i ich skutków.

- 96 – godzin warsztatów teatralnych prowadzone w dwóch grupach wiekowych (7- 13 lat; 14- 19 lat).
- 48- godzin warsztatów hip – hop obejmujących pracę nad słowem i profilaktycznym przekazem treści.
- 63 - godzin warsztatów fotograficznych prowadzone przez specjalistę z dziedziny fotografii cyfrowej;
- 36-godzin warsztatów tańca break- dance prowadzone przez instruktora tanecznego.
- 20 godzin warsztatów dla wolontariuszy.

Innym programem profilaktycznym z zakresu przeciwdziałania narkomanii realizowanym w formie pogadarek była kampania profilaktyczna DOPALACZE. Program kierowany był do dzieci i młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadpodstawowych. Program został zrealizowany w formie 2 godzinnych zajęć dla każdej klasy szkolnej. Przy użyciu nowoczesnych multimedialnych metod terapeuci skonfrontowali potoczne opinie dotyczące narkotyków , zwłaszcza „dopalaczy” ; zapoznali adresatów z mechanizmami uzależnień oraz skutkami zażywania substancji psychoaktywnych. Zajęcia zostały dofinansowane z budżetu Urzędu Marszałkowskiego oraz Urzędu Miasta i Gminy Strzelce Krajeńskie łączną kwotą **8400 zł**.

Odbiorcami zadania byli uczniowie w wieku gimnazjalnym i ponadgimnazjalnym – średnio klasy liczyły około 30 osób więc cały program objął swoim oddziaływaniem około 750 uczniów

Programem profilaktycznym zrealizowanym wyłącznie ze środków Miasta i Gminy Strzelce Krajeński w wysokości **2400 zł** był program profilaktyczno – wychowawczy „IMPREZA”.

Program kierowany był do dzieci i młodzieży korzystających z pomocy terapeutów, grup samopomocowych oraz świetlic socjoterapeutycznych; pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych, najczęściej z problemem alkoholowym, bezrobotnych, ubogich itp. Zajęcia obejmowały cykl 8 - trzygodzinnych zajęć poruszających tematy przygotowujące młodzież do życia i funkcjonowania w zdrowym społeczeństwie, proponujemy 2 edycje zajęć; każda edycja składała się z 8 spotkań trzygodzinnych realizowanych dwa razy w tygodniu, w jednej edycji programu brało udział od 10 do 20 osób; łącznie programem było objęte około 30 dzieci i młodzieży.

Obszar działań naszego Stowarzyszenia rozszerzony został o działania szkoleniowe, edukacyjne, zwiększające umiejętności profesjonalnego pomagania, reagowania w sytuacjach trudnych, partnerem w realizacji działań Stowarzyszenia w tym zakresie była gorzowska Wyższa Szkoła Biznesu wspólnie z którą realizowaliśmy program pn. „Zamyślenia pedagogiczne” dofinansowany przez Prezydenta Miasta Gorzowa kwotą 1440 zł.

Celem projektu była pomoc i merytoryczne wsparcie pedagogów szkolnych w zakresie metod diagnozowania, zasad postępowania i form pomocy uczniom sprawiającym problemy wychowawcze. Dodatkowo, celem wspomagającym było informowanie opinii społecznej o zakresie problemów występujących wśród młodzieży w wieku gimnazjalnym i ponadgimnazjalnym oraz intensyfikacja dialogu społecznego w zakresie przemocy i patologii wśród młodzieży (a więc funkcja informacyjno-mobilizująca projektu). Tematyka projektu była spójna z wcześniej prowadzonymi konsultacjami z beneficjentami. Na spotkaniu, które odbyło się w WSB w październiku 2009, obecni nauczyciele i pedagodzy szkolni zgłosili szereg problemów dotyczących patologicznych zachowań młodzieży, z którymi borykają się w swojej pracy. Szczególną troską należało objąć te grupy uczniów, u których pedagodzy zauważyli takie zjawiska jak: nadużywanie

alkoholu, kontakt z narkotykami, stosowanie środków psychotropowych, jak również problemy natury psychicznej (schizofrenia, myśli samobójcze) o różnym podłożu. Warsztaty pomogły pedagogom w ustaleniu najlepszych sposobów postępowania i pomocy takiej młodzieży.

Przy Stowarzyszeniu „Przełom” funkcjonuje klub, który jest miejscem spędzania wolnego czasu dla członków grup samopomocowych działających przy stowarzyszeniu a także dla osób rozpoczynających terapię w poradni oraz oddziale dziennym Ośrodka Terapeutycznego „SZANSA” są to najczęściej osoby mające pierwszy kontakt z trzeźwieniem, powrotem do zdrowia, profesjonalną terapią, rodziny często przez wiele lat zaniedbane społecznie, w trudnej sytuacji materialnej. Szybki powrót do zdrowia i prawidłowego funkcjonowania rodziny może im zapewnić oprócz intensywnej terapii, uczestnictwa w grupach samopomocowych również zdobywanie dużej ilości rzetelnej wiedzy na temat uzależnień co może zapewnić samodzielne studiowanie literatury tematycznej. U osób, które z różnych przyczyn nie uczestniczą w terapii natomiast mają kontakt z Klubem literatura może być jedynym źródłem zdobycia wiedzy i zmiany swoich przekonań dotyczących uzależnienia, leczenia i możliwości pomocy.

Pełny zakres informacji finansowych zamieszczony jest w sprawozdaniu finansowym Stowarzyszenia.

Kontrole Stowarzyszenia w 2010r.

1. Pracownicy Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego Wydziału Polityki Społecznej w Gorzowie Wlkp. w dniach 19 i 22 listopada 2010r. przeprowadzili kontrolę doraźną w Stowarzyszeniu. Przedmiotem kontroli była realizacja zadań zleconych przez Wojewodę Lubuskiego zgodnie z umowami nr 3 – 8 w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Kontrolę przeprowadzono w celu oceny prawidłowości wykonywania zadań oraz wydatkowania otrzymanej dotacji.

Ustalono, że środki finansowe pochodzące z dotacji, zostały wykorzystane i wydatkowane zgodnie z przeznaczeniem i obowiązującymi terminami. Uwagi kontrolujących dotyczyły jedynie sposobu zapisu niektórych rachunków. Stwierdzone uchybienie miało wyłącznie charakter formalny i nie powodowało następstw w aspekcie finansowym jak i wykonywania zadań.

Stowarzyszenie nasze nie ma osób zatrudnionych na etatach, nie posiadamy - lokat bankowych, obligacji, nieruchomości, zobowiązań wobec ZUS i Urzędu Skarbowego.